

Zmiana opatrunku w domu

1. Starannie umyj i zdezynfekuj ręce.
2. Załóż rękawiczki jednorazowe.
3. Przygotuj miejsce na stanowisko do zmiany opatrunku.
4. Przygotuj wszystkie niezbędne materiały do zmiany opatrunku.
5. Zdejmij opatrunek z rany – gdy jest przesuszony i przylega do rany, namocz go roztworem soli fizjologicznej NaCl 0,9 % i poczekaj, aż bezboleśnie i lekko zacznie odchodzić od rany.
6. Brudny opatrunek włóż do przygotowanego wcześniej worka.
7. Zmień rękawiczki.
8. Umyj powierzchnię skóry okalającą ranę - płynnym mydłem
9. Dokładnie oczyść ranę jałowym gazikiem, nasączonym preparatem do mycia rany SutriSept płyn, usuwając nadmiar wysięku, martwych tkanek, pozostałości opatrunku – wykonaj tę czynność zawsze od zewnątrz do jej środka.
10. Nałóż na ranę gazik nasączony zalecanym antyseptykiem (np. Octanisept, Sutrisept, i pozostaw na ranie ok. 3 – 5 minut.
11. Następnie zmyj antyseptyk roztworem NaCl 0,9%, a okolicę rany czyli skórę wokół rany osusz gazikiem
12. Wyjmij opatrunek specjalistyczny z opakowania, chwytając go za brzegi, rogi. Jeśli wielkość opatrunku jest zbliżona do wielkości rany, należy położyć cały opatrunek tak, aby zakrył ranę.
Jeżeli opatrunek ma możliwość przycięcia, dotnij go do wielkości rany.
13. Na opatrunek pierwotny należy położyć opatrunek wtórny (czyli wierzchni), chłonny (taki, który będzie pochłaniał nadmiar wysięku z rany).

14. Zdejmij i wyrzuć rękawiczki do worka, zawiąż go i podpisz – „Materiał opatrunkowy zużyty”.

15. Starannie umyj i zdezynfekuj ręce.

Zmiany opatrunków powinny być wykonywane w zależności od ilości wysięku 4-5 dni.