

Przygotowanie do badania USG jamy brzusznej

Aby prawidłowo przygotować się do USG jamy brzusznej proszę przestrzegać poniższych zaleceń:

- przyjść na badanie w luźniejszym stroju i nie uciskającej brzucha bieliźnie;
- powstrzymać się od jedzenia pokarmów co najmniej 6 godzin przed badaniem, a jeżeli to możliwe to nawet 8 godzin – celem oceny pęcherzyka żółciowego;
- w przypadku planowanej oceny trzustki, bezpośrednio przed badaniem proszę wypić dużą ilość wody niegazowanej (ok. 0,5 litra) – wypić dużymi łykami starając się nie połykać powietrza;
- dzień przed badaniem oraz w dniu badania USG brzucha nie spożywać alkoholu, nie palić papierosów i e-papierosów, zrezygnować z kawy oraz gum do żucia – jest to bardzo istotny element przygotowania do USG jamy brzusznej;
- by zmniejszyć ewentualne wzdęcia i pozbyć się gazów warto przyjąć Espumisan w okresie 1-2 dni przed badaniem zgodnie z zaleceniami na ulotce leku;
- warto również w dniu poprzedzającym badanie przyjmować tylko posiłki lekkostrawne, co oznacza rezygnację z dań smażonych, napojów gazowanych, roślin strączkowych, które wzdymają; powinno się również zredukować spożycie błonnika, czyli nie jeść surowych warzyw i owoców oraz ciemnego pieczywa;
- na 1-1,5 h przed badaniem należy wypić minimum litr wody niegazowanej, by podczas USG jamy brzusznej pęcherz był pełny – pozwoli to lepiej ocenić lekarzowi jelita pacjenta, ściany pęcherza moczowego, przeprowadzić ocenę przy podejrzeniu kamicy nerkowej;
- w przypadku diagnozowania zastoju w układzie moczowym, oceny w układzie kielichowo-miedniczkowym - pęcherz moczowy powinien pozostać pusty;